

Bemerkungen:

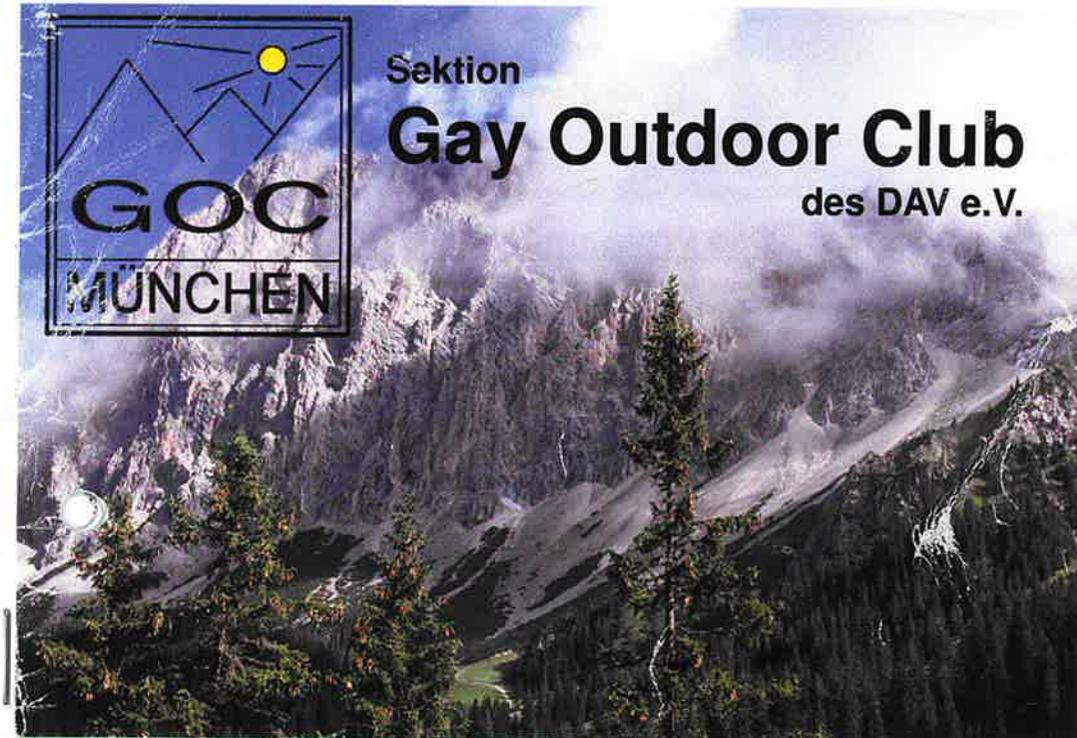
- Für Touren in den Bergen ist aus versicherungstechnischen Gründen **eine Mitgliedschaft im Gay Outdoor Club oder einer anderen Sektion des DAV dringend empfohlen.**
- Bei **unsicherer Wetterlage** bitte den Tourenbegleiter kontaktieren.
- Wir unterscheiden die Touren nach **Bergwanderungen** (Wanderungen auf befestigten Bergwegen) und **Bergtouren** (Wanderungen auf alpinen Steigen oder teils auch im weglosen Gelände). Bergtouren verlangen im Allgemeinen Trittsicherheit und eine gewisse Erfahrung. Bei Unklarheiten wende Dich vor der Tour an den Tourenbegleiter.
- **Kondition (K) und Technik (T) werden in je 5 Stufen eingeteilt, von einem Symbol (z. B. K/T●○○○○) für einfach und für jeden machbar bis zu 5 Symbolen (z. B. K/T●●●●●) für äußerst anstrengend bzw. technisch anspruchsvoll und nur für gute, bergerfahrene Geher möglich.** Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findet Ihr auf Seite 17 dieses Programmheftes
- **Notwendige Ausrüstung für Bergwanderungen und Bergtouren:** Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und Rucksackverpflegung. Bei **Eis oder Schnee** unbedingt Grödel oder Schuhspikes mitnehmen! Wander- bzw. Skistöcke sind empfehlenswert.
- **Notwendige Ausrüstung für Skitouren:** Lawenpieps etc., Tourenski mit Tourenbindung, Harscheisen und Felle oder Snowboard mit Schneeschuhen.
- **Notwendige Ausrüstung für Mountainbike-Touren:** Helm, Trinkflasche, Ersatzschlauch, Brotzeit, etc.
- Bei **Autofahrten** ist die Anzahl der Plätze begrenzt. Bring deshalb, wenn möglich, Dein eigenes Auto mit!
- Bei **Bahnfahrten** werden verbilligte Fahrkarten (Bayernticket) nach Bedarf gemeinsam gekauft. Darum bitte **pünktlich** am angegebenen Treffpunkt sein.

Vor der Reise • Nach der Reise

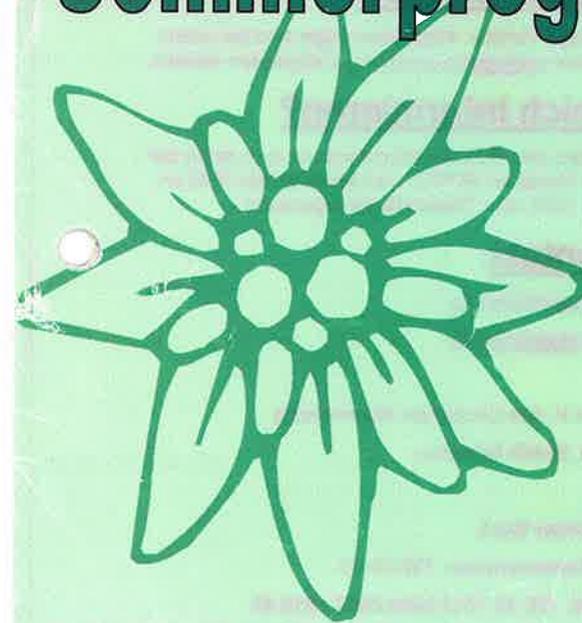
GEOBUCH

Rosental 6 am Viktualienmarkt
tel. 089-265030 fax. 089-263713

Landkarten • Reiseführer



Sommerprogramm 2006



Zukunft schützen

DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club
München

Über den GOC

Der Gay Outdoor Club wurde 1986 von John Heeley gegründet und ist seit 2003 als eingetragener, gemeinnütziger Verein registriert. 2004 wurde der Verein als erste schwul lesbische Sektion in den Deutschen Alpenverein aufgenommen.

Das Programm des GOC

Neben Wanderungen bietet der GOC ein breit gefächertes Bergsportprogramm in allen Schwierigkeitsgraden an. Das Spektrum reicht von Städtewanderungen bis zu Hochgebirgstouren, von eintägigen Unternehmungen bis zu mehrwöchigen Reisen. Es umfasst alle Arten des Wintersports, auch Mountainbiken und Inlineskaten gehören zum Angebot. Die Tourenbegleiter des GOC sind erfahrene Wanderer und Alpinisten, die sich einer regelmäßigen Fortbildung durch den DAV unterziehen.

Wen spricht der GOC an?

Das Programm des GOC ist offen für alle Lesben und Schwule, sowie deren Freunde und Familien. Ob jung oder alt, Anfänger oder Halbprofi, beim GOC sind alle gut aufgehoben. Gemeinsames Erleben in der Natur steht im Vordergrund.

Teilnahme an den Touren

Die Touren sind für die Mitglieder des GOC organisiert.

Man kann aber auch als Nichtmitglied an den Unternehmungen teilnehmen, um den Verein kennen zu lernen.

Die Touren sind von den Tourenbegleitern nach Kondition (K) und Technik (T) bewertet worden. Wer sich unsicher ist, ob die beabsichtigte Tour dem eigenen Können entspricht, sollte unbedingt den Tourenbegleiter vorher kontaktieren!

Nähere Informationen zu den Einteilungen für Kondition und Technik findet Ihr auf Seite 17 dieses Programmheftes

Mitgliedschaft im GOC

Die Mitgliedschaft im GOC bietet vielfältige Vorteile. Mitgliedsanträge sind bei jedem Tourenbegleiter erhältlich oder können über www.gocmuenchen.de abgerufen werden.

Wo kann ich mich informieren?

Eine gute Möglichkeit sich umfassend über den GOC zu informieren ist zum einen der Stammtisch an jedem 3. Donnerstag im Monat im MORO, zum anderen das SUB an jedem ersten Freitag, wenn der GOC den Thekendienst organisiert.

Kontakt

www.gocmuenchen.de

info@gocmuenchen.de

Sektion Gay Outdoor Club e.V. des Deutschen Alpenvereins
Müllerstr. 43, 80469 München

Münchner Bank

BLZ: 701 900 00 Kontonummer: 758 10 41

BIC: GENODEF1M01 IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41

GOC REISEN 2006

Sa. 20.05.-Sa. 27.05

Eine Woche Biken im Tessin

Touren in fast allen Schwierigkeiten sind hier möglich, auch mit Seilbahnnutzung. Standort ist der Campingplatz Moretto in Cureglia bei Lugano. Nur noch wenige Plätze verfügbar. Unterkunft auch in Hotels möglich, muss aber selbst gebucht werden.

Info bei: Werner

werner@gocmuenchen.de

08063-83632

Sa. 03.06.-Sa. 17.06.

Wanderung von Andorra ans Mittelmeer

Entlang des Pyrenäenhauptkammes wandern wir vom Frühling in den Sommer. An- und Abreise über Barcelona möglich.

Anmeldeschluss 07.04.2006

Info bei: Volker

volker@gocmuenchen.de www.der-bergkater.de

089-8508995

Sa. 01.07.-Mo. 31.07.

Biken im Piemont

Eine Woche oder mehr. Tages- und Mehrtagestouren mit dem MTB. Bitte wegen Einzelheiten bzw. gemeinsamer Planung bald melden.

Info bei: Werner

werner@gocmuenchen.de

08063-83632

Fr. 14.07.-So. 16.07.

20 Jahrefeier GOC auf der Berliner Hütte

Info bei: zwanzigjahre@gocmuenchen.de

089-12162858 oder 0172-8341721

siehe auch Doppelseite 10/11 in diesem Heft

Mo. 31.07.-Sa. 12.08.

Laplandtour, die Vierte

Wanderung von Selbstversorgerhütte zu Selbstversorgerhütte auf dem Norkalottenleden von Kautokeino nach Kilpisjärvi. Anreise über Alta, Rückreise ab Tromsø. Gut mit der Lofotenreise zu kombinieren.

Info bei: Volker

volker@gocmuenchen.de www.der-bergkater.de

089-8508995

Mo. 14.08.-Mo. 21.08.

Berg und Meer auf den Lofoten

Wir wohnen in alten Rorbuer (Fischerhütten) auf Moskenes und erforschen von dort sowohl Küste als auch Bergwelt der Lofoten. Die Rorbuer sind mit Duschbad, Schlafraum (2 Pers.) und Wohn/Schlafraum (2 Pers.), Küchenzeile, TV, Terrasse ausgestattet und liegen direkt am Meer mit Blick auf die Berge.

Info bei: Volker

volker@gocmuenchen.de www.der-bergkater.de

089-8508995

Sa. 19.08.-So. 27.08.

Mountainbiken im Wallis, Goms im Saaser Tal

MTB-Tagestouren mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Höhenmetern möglich. Bitte bald melden. Unterkunft muss aber nach Absprache selbst gebucht werden.

Info bei: Werner

werner@gocmuenchen.de

08063-83632

Sa. 26.08.-So. 10.09.

Grande Traversata delle Alpi, Teil 2

der große Weitwanderweg durch den Alpenbogen des Piemont. Vom Aosta- ins Susatal. Konditionell manchmal anspruchsvoll, jedoch technisch unschwierig, kulinarisch hervorragend.

Info bei: Andreas

andreas@gocmuenchen.de

089-1212 8569 oder 0176-7008 2748

GOC REISEN 2006

Sa. 26.08.-So. 03.09.	Urlaubsreise nach Görlitz und ins Zittauer Gebirge Info bei: Peter peter@gocmuenchen.de 089-2023 9703
Sa. 02.09.-Sa. 09.09.	MTB-Inselhüpfen in Kroatien Maximal 8 Teilnehmer, Anfahrt in Privat PKW (Fahrgemeinschaften). Anmeldung durch Anzahlung von 100 € bis spätestens 11.08.06 Info bei: Peter F. peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354
Sa. 09.09.-So. 17.09.	Mountainbiken am Reschenpass oder Pustertal Bitte bald melden. Unterkunft sollte selber gebucht werden. Info bei: Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83632
Sa. 23.09.-Sa. 30.09.	Wanderwoche in Hrebecna bei Bozi Dar Erzgebirge/Tschechien mehr Informationen unter www.gocmuenchen.de Info bei: Johannes johannes@gocmuenchen.de 0201-772698



Die Wirtshausbar **moro**

Jeden Sonntag und Feiertag, großer
Frühstücksbrunch
von 11.00 bis 15.30 Uhr!

Täglich wechselnde Tagesgerichte!

Happy Hour
täglich ab 22.00 Uhr,
... jeder Cocktail : 5,50 Euro

Öffnungszeiten :
Montag bis Samstag :
17.00 - 1.00 Uhr
Sonntags und Feiertags :
11.00 - 1.00 Uhr

Müllerstrasse 30-80469 München

Tel.: 089-23002992
Fax.:089-23002994

www.moro-munich.de

MAI 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Mo. 01.05.	Wanderung 5 h, 20km K●●○○○ T■□□□	Bruckmühl Irschenberg Miesbach	Wanderung in den Mai, Mittagsein- kehr	München HBF vor Gleis 30 09:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Fr. 05.05.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Ralph ralph@gocmuenchen.de				
Sa. 06.05.	Bergtour 1030 Hm, 7 h K●●○○○ T■□□□	Benedikten- wand(1801m) Kocheler Berge	Über- schreitung! Bei Schnee Ersatztour	Anmeldung Weitere Info unter: www.goc.tazzo.de	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
Sa. 06.05.	Wanderung 5 h K●●○○○ T■□□□	Von Piding z. Salzburger Bauernhof- museum in Groß Gmain	Mit Besichti- gung, Mittagsein- kehr	München HBF vor Gleis 10 07:30 Uhr	Georg 08669-6966
Sa. 06.05.	Skitour 1100 Hm, 5 h K●●○○○ T■□□□	Hochglück- scharte (2370m) Karwendel-		Anmeldung bis 05.05.06	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-5109 9842
So. 07.05.	Wanderung 100 Hm, 4 h, 14km K●●○○○ T■□□□	Von Starnberg durch die Maisinger Schlucht nach Andechs	Jubiläums- tour! Erste Wanderung des GOC! Einkehr	München HBF S6 Tutzing, an der Bahn- steigmitte 08:40 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 13.05.	MTB-Tour 1200 Hm, 44 km K●●○○○ T■□□□	Um die Benedikten- wand		München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
So. 07.05.	Bergwanderung 1300 Hm, 7 h K●●○○○ T■□□□	Hochstau- fen(1771m) Chiemgauer Alpen	Grödel mit- nehmen, Einkehr	Anmeldung!	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Do. 18.05.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-8189808				
Sa. 20.05.	Bike and Hike 1100 Hm, 6 h K●●○○○ T■□□□	Roß- und Buchstein (1697+1702m) Tegemseer	Einkehr 750 Hm Bike 350 Hm Hike	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95

MAI 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 21.05.	Wanderung 26 km K●●○○○ T■□□□□	König Ludwig Weg, Etappe 7 Trauchgau, Königsschlösser, Füssen		München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560 694
So. 21.05.	MTB-Tour 1200Hm, 7h, 90km K●●●○○ T■□□□□	Rappental und die Wildflusslandschaft des Tiroler Lech	Badestopp ist möglich	München HBF vor Gleis 30 07:15 Uhr	Andreas andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 0176-7008 2748
Do. 25.05.	Wanderung 24 km K●●●○○○ T■□□□□	Regensburg Waltenhofen Eilsbrunn Sinzig	Mittagseinkkehr	München HBF vor Gleis 26 08:30 Uhr	Karlheinz karlheinz@gocmuenchen.de 0941-51327 0170-965 93 16
So. 28.05.	Bike and Hike 900 Hm, 40km K●●●○○○ T■□□□□	Staffel(1532m) Isarwinkel	Einkehr erst zum Schluss möglich	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190

JUNI 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 02.06.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Ralph, ralph@gocmuenchen.de				
Sa. 03.06.	MTB-Tour 1200 Hm, 51 km K●●●○○○ T■□□□□	Um den Guffert Brandenberger Alpen	Bitte anmelden bis 02.06. Einkehr	Ramersdorf Kirche 08:30 Uhr	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
So. 04.06.	Bergwanderung 1300 Hm, 7 h K●●●○○○ T■□□□□	Berchtesgadener Hochthron (1972m) Berchtesgadener Alpen	Südseitige Blumenwanderung mit Einkehr im Störhaus	Wetterstein platz 08:00 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
So. 11.06.	Bergtour 1000Hm, 8h K●●●○○○ T■□□□□	Scheffauer (2111m) Wilder Kaiser	Leichter Klettersteig, Tour wird durch Seilbahnbenützung verkürzt.	Ostbahnhof vor dem Reisezentrum 06:30 Uhr	Andreas andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 0176-7008 2748

JUNI 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 11.06.	MTB-Tour 6h, 50 km K●●●○○○ T■□□□□	Altmühltal Panoramaweg	Bitte anmelden bis 10.06. Einkehr	München HBF, Zug nach Nürnberg 08:30 Uhr	Peter F. peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354
So. 11.06.	Kurs 1070 Hm, K●●●○○○ T■□□□□	Klettersteigkurs	Nur für DAV-Mitglieder!	Anmeldung Weitere Info unter: www.goc.tazzo.de	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
Do. 15.06.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-8189808				
Do. 15.06. bis So. 18.06.	MTB-Tour K●●●○○○ T■□□□□	Bozen, Meran Südtirol	Div. Touren im Gebiet um Bozen und	Anmeldung	Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83632
Do. 15.06.	Wanderung 300Hm, 6h, 20km K●●●○○○ T■□□□□	Kochel - Ohlstadt	Mittagseinkkehr, festes Schuhwerk	München HBF vor Gleis 30 09:15 Uhr	Werner K werner_k@gocmuenchen.de 08092-32818
So. 18.06.	Bergwanderung 650 Hm, 6h, 18km K●●●○○○ T■□□□□	Reichersbeuern, Marienstein, Rechelkopf (1328m) Obergries	wenig Höhenunterschied, aber etwas lang. Brotzeit mitnehmen!	München HBF vor Gleis 30 08:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
So. 18.06.	MTB-Tour 1550Hm, 7h, 95km K●●●○○○ T■□□□□	Rund um die Mondscheinspitze Karwendelgebirge		Anmeldung bis 16.06.06	Andreas andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 0176-7008 2748
Sa. 24.06.	Bergtour 1100 Hm, 6 h K●●●○○○ T■□□□□	Hohe Ziegspitze(1862m) Ammergauer Alpen	Einkehr möglich	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
Sa. 24.06.	Bergwanderung 500 Hm, 5h K●●●○○○ T■□□□□	Aschau-/Chiemgau-Hainbach-Daisenalmschleching	Hütteneinkkehr	München HBF vor Gleis 10 07:30 Uhr	Georg 08669-6966

Ausführliche Konditions- und Technischeinstellung für Mountainbiketouren findet ihr im Internet unter www.gocmuenchen.de

JULI 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 01.07.	MTB-Tour 1450Hm, 50km K●●●○ T■●●○	Rund ums Estergebirge		Anmeldung bis 30.06.06	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-5109 9842
So. 02.07.	Bergwanderung 900Hm, 5h K●●●○ T■●●○	Bodenschneid (1669m)	Jubiläumstour 20 Jahre SUB mehrfache Einkehr ge- währleistet	München HBF vor Gleis 27-36 08:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
So. 02.07.	MTB-Tour 1000Hm, 7h, 70km K●●●○ T■●●○	Tegernsee- Erzherzog- Johann Klaus- -Gufferrhütte- Lenggries	Bitte anmel- den! Evt. 2x Einkehr Nur bei gutem Wetter	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-2887190
Fr. 07.07.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Ralph ralph@gocmuenchen.de				
Fr. 07.07.	Video-Abend im SUB, 5x Wochentouren des GOC Info: Karheinz karheinz@gocmuenchen.de 0941-51327 oder 0170-965 9316				
Sa. 08.07.	Bergwanderung 1000Hm, 6h K●●●○ T■●●○	Klammspitze (1924m) Ammergauer Alpen	Trittsicherheit und etwas Schwindel- freiheit erforderlich	Wetter steinplatz 07:30 Uhr	Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721
So. 09.07.	Bergtour 1250Hm, 7h K●●●○ T■●●○	Säuling (2039m) Ammergauer Alpen	Mittagsein- kehr	Wetter steinplatz 07:00 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
So. 09.07.	MTB-Tour 1700Hm, 7h, 70km K●●●○ T■●●○	Klassische Karwendel- route: „Um die Karwendel- spitzen“	Bademöglich- keit	Anmeldung bis 08.07.	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Fr. 14.07. bis So. 16.07.	20 Jahrfeier GOC Berliner Hütte Info: Robert zwanzigjahre@gocmuenchen.de 089-1216 2858 oder 0172-834 1721 siehe auch Doppelseite 10 / 11				
Do. 20.07.	GOC-Stammtisch im Moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-8189808				
Fr. 21.07. bis So. 23.07.	Bike and Hike K●●●○ T■●●○	Bergtouren rund um die Pfeishütte Karwendel	2 Hüttenüber- nachtungen	Anmeldung Weitere Info unter www.der-bergkater.de	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
Sa. 22.07.	Wanderung 5 h, 20 km K●●●○ T■●●○	Schloss Lin- derhof und Kloster Ettal Ammergauer Alpen	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 08:10 Uhr	Jürgen P. juergen_p@gocmuenchen.de 0178-209 8555 089-7484 6988

JULI 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 23.07.	Radtour 250Hm, 6h, 50km K●●●○ T■●●○	Biken und Baden im fränkischen Seenland	Bitte anmelden bis 22.07.06	München HBF, Zug nach Nürnberg 08:30 Uhr	Peter F. peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354
Sa. 29.07.	Bike and Hike 1050 Hm, 6h, 36 km K●●●○ T■●●○	Röthelmoos, Hörndlwand (1684m) und Weitsee Chiemgauer Alpen	Badesachen mitnehmen! Einkehr	München HBF vor Gleis 16 07:25 Uhr	Frank K. frank_k@gocmuenchen.de 089-123 70 44
Sa. 29.07. bis So. 30.07.	Bergtour 1100 Hm, 6h K●●●○ T■●●○	Karwendel gebirge	Funtour mit Übernachtung im Freien Weitere Info unter: www.goc.tazzo.de	Wetterstein platz 12:00 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
So. 30.07.	Bergtour 1400Hm, 7h K●●●○ T■●●○	Schachenhaus u. Meilerhütte (2366m) Wetterstein- gebirge	Einkehr in beiden Hütten möglich	Anmeldung	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552

Urlaub bei und mit Freunden

Kleines Chalet-Hotel in einem der schönsten Bergdörfer Österreichs
im Herzen des Nationalparks 'Hohe Tauern'. GOC-getestet ☺
Wild-romantisch draußen und drinnen:
offene Kamine, gediegener Vitalbereich, gemütliche Zimmer und Suiten.
Traumhafte Wandermöglichkeiten beginnend direkt vor der Haustüre.



Herzlich Willkommen bei Rosemarie und Andreas Senger

Summer-Special: Aufenthalt mit Frühstück
im Doppelzimmer/Balkon/Dusche/WC ab Euro 40,-/Pers/Tag
inkl. Mautvoucher für die Großglockner Hochalpenstraße
Zusendung bei Vorausbuchung – Ersparnis von Euro 26,-.

Chalet Hotel Senger****

A-9844 Heiligenblut/Großglockner
T 0043 (0)4824 - 2215 F 0043 (0)4824 - 2215-9
mailto:office@romantic.at
www.romantic.at



20 JAHRE GOC

vom 14.07.-16.07.2006 auf der Berliner Hütte im Zillertal

Im Mai 1986 hat John Heeley mit dem GOC seine erste Wanderung unternommen. Seitdem sind 20 Jahre vergangen, in denen viel geschehen ist. Größte Veränderung für den GOC war sicher die Vereinsgründung und Aufnahme als eigenständige Sektion in den Deutschen Alpenverein.

20 Jahre GOC möchten wir mit euch feiern. Mit Erinnerungen, Wanderungen, Erlebnissen, aber auch neuen Ideen und Gedanken.

Wir haben ein tolles Wochenende für euch zusammengestellt, mit Tourenmöglichkeiten für jedes Können und jede Kondition.

Der Preis für das Wochenende beträgt 95 € für GOC-Mitglieder (Nichtmitglieder bezahlen 110 €). Der Preis beinhaltet die Busfahrt von München ins Zillertal (und natürlich auch wieder zurück), sowie die Übernachtung auf der Berliner Hütte mit Halbpension.

Die Zahl der Plätze ist begrenzt, deshalb bitte rasch anmelden. Anmeldeschluss: 18. Juni 2006!
Die Anmeldung wird erst mit Zahlung des Gesamtpreises auf das Konto des GOC verbindlich!

PROGRAMM

Fr. 14.07.2006 14:00 Uhr Abfahrt in München. Fahrzeit ca. 3 h.
17.00 Uhr Aufstieg zur Berliner Hütte, ca. 2,5 h
gemeinsames Abendessen

Sa. 15.07.2006 Wanderungen:

- Schwarzsee(2.471m) und Umgebung
600 Hm, T1, K2, Tourenbegleiter: Florian
- Mineralien- und Botanikwanderung
800 Hm, T2, K2, Tourenbegleiter: Andreas

Bergwanderungen:

- Schönbichler Horn (3.133m)
1200 Hm, T3, K3, 6,5 h, teilweise seilversichert
Tourenbegleiter: Frank & Albert
- Mörchnerscharte (2.870m)
830 Hm, T3, K3,
- Ochsner (3.108m)
1.200 Hm, T4, K3, 5,5 h, Tourenbegleiter: Rudi

Hochtouren

- Schwarzenstein (3.368m) u. Gr. Mörchner(3.283m)
1.600 Hm, T5, K4, 8h, Tourenbegl.: Volker und Wieland

So. 16.07.2006 Wanderung:

- Abstieg durch den Zemmgrund zum Gasthof Breitlahner
700 Hm, 2,5 h, Tourenbegleiter

Bergwanderungen

- Überschreitung Schönbichler Horn (3.133m) z. Schlegeisspeicher
1.200 Hm, T4, K3, 8h, Tourenbegleiter: Wieland
- Überschreitung Mörchnerscharte (2.870m) in den Floitengrund
900Hm, T4, K3, 7h, Tourenbegleiter: Frank und Albert
- Zsigmondyspitze (3.087m), Abstieg in den Gungglgrund
1.100 Hm, T5, K4, 8h, Kletterei II, Tourenbegleiter: Volker
- Melkarscharte (2.878m), Abstieg in den Gungglgrund
840 Hm, T3, K3, 6 h, Tourenbegleiter: Andreas und Robert

Sonstiges: 07.05.2006
24.09.2006

Wanderung nach Andechs. Die erste Tour des GOC
Wanderung zum Seebensee: Einweihung der Gedenktafel für John und Klaus



AUGUST 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 04.08.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Ralph ralph@gocmuenchen.de				
Sa. 05.08.	Radtour 80 km K●●○○○ T■□□□□	Donauradtour Kloster Weltenburg		München HBF vor Gleis 26	Karlheinz karlheinz@gocmuenchen.de 0941-51327 0170-965 93 16
So. 06.08.	Bergwanderung 1030Hm, 7h K●●○○○ T■□□□□	Hohe Kisten (1922m) Ammergauer Alpen	Leichte Gipfelwanderung Keine Einkehr möglichheit! Etwas Ausdauer	Wetter steinplatz 07:30 Uhr	Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721
So. 06.08.	Bike and Hike 1800Hm, 9h K●●●●● T■□□□□	Heilbronner Weg und Wilder Mann (2577m) Allgäuer Alpen	Traumtour in den Allgäuern über Rappen- see und Waltenberger Haus	Anmeldung bis 05.08.06	Andreas andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 0176-7008 2748
Fr. 11.08.	GOC Grillfest Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-20206082 oder 08621-7307				
Sa. 12.08.	CSD in München ***und der GOC geht mit*** Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-20206082 oder 08621-7307				
Sa. 12.08. bis Di. 15.08.	Bike and Hike K●●●○○ T■□□□□	Ötztal Tirol	Tagestouren evt. auch mit Gipfelbesteigung	Anmeldung	Werner werner@gocmuenchen.de 08063-83632
Do. 17.08.	Klettersteig 800 Hm, 7 h K●●●○○ T■□□□□	Pochkogel (2708m) Sellrainer Berge	Nur für DAV- Mitglieder! Max. 3 Teil- nehmer	Anmeldung Weitere Info unter: www.goc.tazzo.de	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
Do. 17.08.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-8189808				
Sa. 19.08.	Hans-Sachs-Straßenfest Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-20206082 oder 08621-7307				
So. 20.08.	Radtour 250Hm, 6h, 50km K●●●○○ T■□□□□	Der heilige Berg ruft Andechs	Bitte an- melden bis 19.08.06 Badezeug mitnehmen	München HBF vor Gleis 27 08:15 Uhr	Peter F. peterf@gocmuenchen.de 0175-935 8354

AUGUST 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Sa. 26.08. bis So. 27.08.	Bergtour K●●●○○ T■□□□□	Hochkönig (2841m) Berchdes- gadener Alpen	Übernach- tung auf dem Matrashaus	Anmeldung bis 20.07.06	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
So. 27.08.	Bergtour 1050 Hm, 7h K●●●○○ T■□□□□	Hochmiesing (1883m) Mangfall- gebirge	Einkehr	München HBF vor Gleis 30 07:20 Uhr	Jürgen P. juergen_p@gocmuenchen.de 0178-209 8555 089-7484 6988

SEPTEMBER 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Fr. 01.09.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Ralph ralph@gocmuenchen.de				
Sa. 02.09.	Bergtour 800 Hm, 6h K●●○○○ T■□□□□	Rotwand (1884m) Tegernseer Berge	Mittags- einkehr, festes Schuh- werk	München HBF vor Gleis 27-36 07:30 Uhr	Werner K. werner_k@gocmuenchen.de 08092-32818
So. 10.09.	Wanderung 4 h K●●○○○ T■□□□□	Obing- St.Wolfgang- Altenmarkt/Alz	Mittagsein- kehr + Fahrt- kosten der Chiemgauer Lokalbahn	München HBF vor Gleis 10 08:30 Uhr	Georg 08669-6966
Sa. 16.09.	Bike and Hike 1800 Hm, 8 h K●●●●● T■□□□□	Grubenkar- spitze (2663m) Mit dem Bike ins Rossloch	Trittsicherheit erforderlich	Anmeldung bis 14.09.06 Weitere Info unter www.der-bergkaler.de	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 8995
Sa. 17.09.	Oktoberfest - Treffen in der Bräurosl				
So. 17.09.	Bergtour 1400 Hm, 8 h K●●●○○ T■□□□□	Bischof (2033m) Estergebirge	keine Einkehr	Anmeldung	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-2887190


Regenbogenapotheke
Hier ist's gesund.

Sonnenstr.33
80331 München
Tel: (089) 593659
Fax: (089) 5501717
E-mail: info@hieristsgesund.de

SEPTEMBER 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Do. 21.09.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-8189808				
Sa. 23.09.	MTB-Tour 1800Hm, 7h, 80km K●●●●● T■□□□□	Rund ums Wettersteinge- birge		Anmeldung bis 22.09.	Dietmar dietmar@gocmuenchen.de 089-5109 9842
Sa. 23.09.	Bergwanderung 900 Hm, 7h K●●●●○ T■□□□□	Schürpfeneck, Dürnberg, Sylvenstein- speicher	Selbst- verpflegung	München HBF vor Gleis 27-36 08:30 Uhr	Werner K. werner_k@gocmuenchen.de 08092-32818
So. 24.09.	Berggottesdienst und Einweihung der Gedenktafel Info: Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-20206082 oder 08621-7307				
Fr. 29.09.	Bergtour 2300 Hm, 8 h K●●●●○ T■□□□□	Daniel (2340m) Ammergauer Alpen		Anmeldung Weitere Info unter: www.goc.tazzo.de	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
Sa. 30.09.	Bergwanderung 1265 Hm, 6h K●●●●○ T■□□□□	Guffert (2195m) Branden- berger Alpen	Trittsicher- heit, Schwin- delfreiheit, keine Einkehr	Anmeldung	Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 0172-834 1721

Eingeschnitten auf der Hütte?
Wettersturz im Biwak?
Der schwule Buchhändler empfiehlt:
Immer ein gelbes Buch dabei z.B.

SEILSCHAFT

-zwei harte Männer auf einer Bergtour im Winter.
Eine erotische Geschichte mit Haken und Ösen von
Jo Perridge und Cliff Morton.



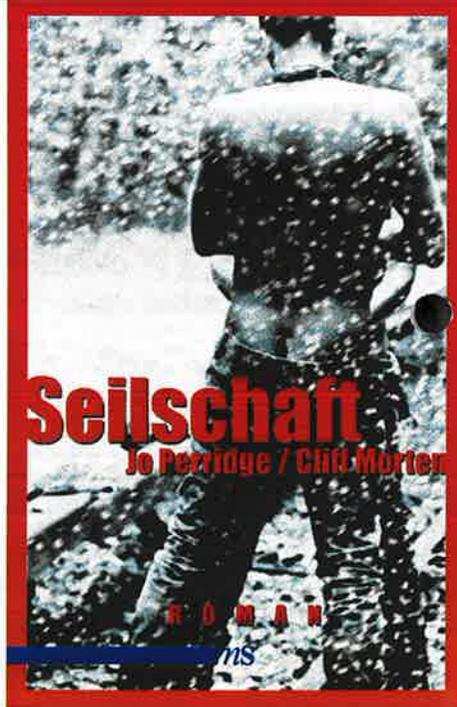
Kartoniert, 140 S., 12,60 €

Erstochen bei Männer-
schwarm, erhältlich bei

Max & Millan.
Ickstattstr. 2
80468 München.

maxundmillan@t-online.de

oder über
www.gaybooks.de



OKTOBER 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 01.10.	Bergtour 1080 Hm, 6h K●●●●○ T■□□□□	Serles(2717m) Matrei/Brenner Kloster Maria Waldrast	Einkehr erst nach der Wanderung im Kloster- gasthof	Wetterstein- Platz 07:00 Uhr	Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 0172-818 98 08
Di. 03.10.	Bergtour 1500 hm, 8 h K●●●●○ T■□□□□	Große Arn- spitze (2196m) Wetterstein- gebirge	Keine Einkehr	Anmeldung	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Fr. 06.10.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Ralph ralph@gocmuenchen.de				
Sa. 07.10.	Bergtour 1500 Hm, 6 h K●●●●○ T■□□□□	Hohe Riffel (2236m) Wetterstein- gebirge	Aufstieg durch die Höllental- klamm(Kosten)	Anmeldung Weitere Info unter www.der-bergkater.de	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95
Sa. 07.10.	Wanderung 4 h K●●●●○ T■□□□□	Mühdorf- Innfähre- Innhochufer- Oberflossing- Mühdorf	Einkehr evt. erst am Nachmittag, Gutes Schuh- werk erforder- lich	München HBF vor Gleis 10 08:50 Uhr	Georg 08669-6966
So. 08.10.	Bergtour 1100 Hm, 8h K●●●●○ T■□□□□	Schneibstein (2276m) Am Königsee		Wetter steinplatz 07:00 Uhr	Albert albert@gocmuenchen.de 0174-304 4552
Sa. 14.10.	Bergtour 1200 Hm, 7 h K●●●●○ T■□□□□	Halserspitze, Blaubergüber- schreitung	Bitte vorher anrufen, An- fahrt mit KFZ	Anmeldung bis 13.10.06	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
So. 15.10.	Bike and Hike 1500Hm, 8h, K●●●●○ T■□□□□	Pyramiden- spitze (1999m) Zahmer Kaiser	Einfacher Klettersteig	Anmeldung bis 14.10.06	Andreas andreas@gocmuenchen.de 089-1212 8569 0176-7008 2748
So. 15.10.	Bergwanderung 720 Hm, 5h, 18 km K●●●●○ T■□□□□	Hinteres Hörnle und Murnauer Ammergauer Alpen	Mittags Gip- felrast, nach- mittags Cafe	München HBF vor Gleis 30 08:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560 694
Do. 19.10.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-69708666 oder 0172-8189808 Vorstellung des GOC-Winterprogramms 2006/2007				

OKTOBER 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
So. 22.10.	Bergwanderung 1200 hm, 6 h K●●●●● T■□□□□	Geigelstein (1808m) Chiemgauer Alpen	Einkehr	Wetterstein-Platz 08:30 Uhr	Wieland wieland@gocmuenchen.de 089-2020 6082 08621-7307
Sa. 28.10.	Wanderung 6 h, 24 km K●●●●● T■□□□□	Waging Trostberg	Mittagseinkehr, Achtung: Rückkehr erst nach 21 Uhr	München HBF vor Gleis 05-10 08:30 Uhr	Werner K. werner_k@gocmuenchen.de 08092-32818

NOVEMBER 2006

Datum	Tourenart	Ziel	Bemerkung	Treffpunkt	Tourenbegleiter
Mi. 01.11.	Bergtour 800 Hm, K●●●●● T■□□□□	Hochsalwand (1625m) Bayrische Voralpen	Bitte anmelden, Anfahrt mit KFZ	Ramersdorf, an der Kirche	Rudi 0170-777 3210 089-4272 4259
Fr. 03.11.	Bergwanderung 800 Hm, 5 h K●●●●● T■□□□□	Je nach Wetterlage	Weitere Info unter: www.goc.tazzo.de	Wettersteinplatz 08:00 Uhr	Charly charly@gocmuenchen.de 089-7670 3561
Fr. 03.11.	Der GOC macht Thekendienst im SUB, Müllerstr. 43 Info: Ralph ralph@gocmuenchen.de				
Sa. 04.11.	Bergwanderung 1200 Hm, 6 h K●●●●● T■□□□□	Kienjoch (1953m) Ammergauer Berge	Weitere Info unter: www.der-bergkater.de	München HBF vor Gleis 30 08:20 Uhr	Volker volker@gocmuenchen.de 089-850 89 95
So. 12.11.	Bergwanderung 800 Hm, 7 h K●●●●● T■□□□□	Rabenkopf Isarwinkel (1555m), Jachenau, Benediktbeuern	Bitte anmelden. Keine Einkehr!	München HBF vor Gleis 30 07:25 Uhr	Florian florian@gocmuenchen.de 0171-288 7190
Do. 16.11.	GOC-Stammtisch im moro Müllerstr. 30, ab 20:00 Uhr Info: Frank frank@gocmuenchen.de 089-6970 8666 oder 0172-8189808				
So. 19.11.	Wanderung 380 Hm, 5h, 22 km K●●●●● T■□□□□	„Blaues Land“ Ohlstadt-Großweil-Murnau	Mittagseinkehr	München HBF vor Gleis 30 08:20 Uhr	Martin martin@gocmuenchen.de 089-560 694
Sa. 25.11. bis So. 26.11.	Ausbildungswochenende für unsere Tourenbegleiter in Bayrisch Zell Info: Robert robert@gocmuenchen.de 089-1216 2858 oder 0172-834 1721				

KONDITION

Bezeichnung	Höhenmeter	Gehzeit
K●○○○○	0-400 hm	Bis 4 h
K●●○○○	400-800 hm	4-6 h
K●●●○○	800-1.200 hm	6-8 h
K●●●●○	1.200-1.600 hm	8-10 h
K●●●●●	Über 1.600 hm	Über 10 h

TECHNIK

Bezeichnung	Weg und Gelände <small>(Gletscher, nur wenn aper und seilfrei begehbar)</small>	Anforderungen
T■□□□□ Wandern	Weg gut gebahnt, Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr.	Keine, auch mit Turnschuhen gut machbar. Orientierung problemlos.
T■□□□□ Bergwandern	Weg mit durchgehendem Pfad, Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit, Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.
T■□□□□ Anspruchsvolles Bergwandern	Am Boden meist noch eine Spur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein, evt. braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit, gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.
T■□□□□ Alpinwandern	Weg nicht überall sichtbar, Route teilweise weglos, an gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache, apere Gletscher	Vertrautheit mit exponiertem Gelände, stabile Trekkingschuhe, gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung
T■□□□□ Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos, einzelne einfache Kletterstellen bis II, exponiertes, anspruchsvolles Gelände, Schrofen, wenig gefährliche Gletscher und Firfelder.	Stabile Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpin Erfahrung und elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.

Ausführliche Konditions- und Technikeinteilung für Mountainbiketouren findet ihr im Internet unter
www.gocmuenchen.de



Sektion

Gay Outdoor Club

des DAV



Zukunft schützen

DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Gay Outdoor Club
München

Aufnahmeantrag

Einzelmitglied	Name, Vorname	LebenspartnerIn	Name, Vorname
	Geburtsdatum		Geburtsdatum
	Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion		Ich bin bereits AV-Mitglied, und zwar in der Sektion
	Ich bin bereits AV-Mitglied seit		Ich bin bereits AV-Mitglied seit
	Telefon tagsüber		Telefon tagsüber
	Telefon abends		Telefon abends
	Handy		Handy
	Email		Email
Straße und Hausnummer *		Straße und Hausnummer *	
Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *		Postleitzahl und Wohnort oder Postfachadresse *	
Ich/wir möchten folgende Kinder mit anmelden: Name, Vorname, Geburtsdatum			

* Die Beitragsermäßigung für LebenspartnerInnen wird nur gewährt bei gemeinsamer Adresse und Abbuchung von einem Konto. LebenspartnerInnen erhalten von der Mitgliederzeitschrift „Panorama“ sowie von Veröffentlichungen des GOC jeweils nur ein Exemplar.

Email-Benachrichtigungen

Ich/wir möchte(n) helfen, die Verwaltungskosten und den Zeitaufwand der ehrenamtlichen Mitarbeiter des GOC zu senken, und möchte(n) daher Benachrichtigungen des GOC ausschließlich auf elektronischen Wege (per Email) erhalten.

Gewünschte Mitgliedschaft bitte ankreuzen:

- A-Mitgliedschaft € 42** (ab 27 Jahren) **Junior € 30** (18-26 Jahre) **Jugendlicher € 21** (14-17 Jahre)
- B-Mitgliedschaft € 30** (Lebenspartner, Mitglieder ab 65 Jahre und 25 Jahre im DAV, Mitglieder in Ausbildung (bis 27 Jahre), aktive Bergwachmitglieder)
- C-Mitgliedschaft € 15** (Vollmitglieder einer anderen Sektion des DAV, ÖAV oder AVS)

Beitragsermäßigungen nur gegen Nachweis. Kinder bis 13 Jahren sind beitragsfrei. Mitglieder über 70 Jahren, die seit 50 Jahren im DAV sind, können auf Antrag vom Beitragsbefreit werden. Maßgeblich ist das Alter am 1. Januar des jeweiligen Beitragsjahres.

Die personenbezogenen Daten werden nur zum rechtmäßigen Zweck der Aufgabenerfüllung des GOC und des DAV gespeichert und genutzt und nicht an Dritte weiter geleitet. Die Mitgliedschaft beginnt mit der Entrichtung des ersten Jahres-Mitgliedsbeitrags. Der Austritt ist dem GOC schriftlich bis spätestens 30. September mitzuteilen; er wirkt zum Ende des laufenden Jahres. Änderungen vorbehalten.

Ort, Datum	Ort, Datum
Unterschrift	Unterschrift des Lebenspartners/-partnerin

Einzugsermächtigung

Ich/Wir ermächtige(n) hiermit, jederzeit widerruflich, die Sektion Gay Outdoor Club e.V. zu Lasten meines/unseres Kontos den/die fälligen Jahresbeitrag/-beiträge mittels Lastschrift, beginnend mit dem laufenden Jahr, einzuziehen. Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die Beiträge für die folgenden Jahre werden jeweils im Januar eingezogen.

Name des/der Kontoinhabers/in	Name des Kreditinstituts
Kontonummer	Bankleitzahl
Ort, Datum	Unterschrift des/der Kontoinhabers/in

Sektion Gay Outdoor Club e.V. • Müllerstr. 43 • 80469 München
Münchner Bank • BLZ 701 900 00 • Konto 758 10 41 • BIC: GENODEF1M01 • IBAN: DE 35 7019 0000 0007 5810 41



...einkaufen, ohne Federn zu lassen...

Das Basecamp - Euer Basislager mit

- ausgewählten Produkten
- individueller Beratung
- kompetentem Service

Der Gipfel an
guter Ausrüstung

AUSRÜSTUNG FÜR | BERGSTEIGEN | SPORTKLETTERN
SKITOUREN | HOCH- UND EISTOUREN WANDERN |
TREKKING | EXPEDITION | FREIZEIT
IMPLERSTR. ECKE GAUSSACHER | 81371 MÜNCHEN-
SENDLING | TELEFON 089 76 47 59
PARKPLÄTZE VOR DEM HAUS, NÄHE U-BAHN
IMPLERSTRASSE | WWW.BASECAMP.DE

